



Wyprawa po zdrowie

1 czerwca 2016

impreza integracyjna

Cele imprezy:

- integracja zespołów klasowych poprzez wspólną zabawę,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- kształtowanie pozytywnych postaw uczniów do ćwiczeń ruchowych w czasie wolnym od zajęć szkolnych, wykorzystując naturalne warunki środowiska,
- promowanie walorów rekreacyjnych i zdrowotnych Szkoły Leśnej na Barbarce,
- popularyzacja biegów na orientację jako jednej z form aktywności ruchowej,
- kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie i zdrowej rywalizacji.

Uczestnicy:

W imprezie biorą udział wszyscy uczniowie i słuchacze Medyczo-Społecznego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Toruniu wraz z nauczycielami.

Zasady:

Wyprawa po zdrowie to drużynowy bieg na orientację. Drużyny liczą od 3 do 5 zawodników (dopuszcza się międzyoddziałowy skład drużyny, np. 1 uczestnik z TM I, 1 uczestnik z TD II i 3 uczestników z HS I). Skład drużyny należy zgłosić Organizatorom do 31 maja do godz. 14:00 w bibliotece szkolnej osobiście lub do dnia 31 maja do godz. 23:30 za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.spm.edu.pl w zakładce dla ucznia (konkursy). Przebieg pomiędzy punktami kontrolnymi jest dowolny. Drużyna startuje do biegu w odstępie czasowym 3 minut, według wcześniej ustalonej kolejności.

Warunkiem sklasyfikowania drużyny jest potwierdzenie uzyskane na wszystkich punktach kontrolnych. Sprawdzenie obecności na danym punkcie kontrolnym odbywa się standardowo za pomocą karty startowej. Na czele drużyny stoi kapitan, który odpowiada za przejście drużyny przez wszystkie bazy oraz decyduje o ostatecznej formie wykonania zadania na bazie.

Każdy zespół zostanie wyposażony przez organizatorów w kartę oceny zadań oraz mapę trasy biegu.

Bieg będzie polegał na wykonaniu zadań na poszczególnych bazach przez każdą drużynę. Za każdą z 5 baz będą odpowiadały dwie osoby. Osoby odpowiedzialne za bazę będą oceniały wykonanie zadań i wpisywały punktację na kartę zadań, potwierdzając wynik pieczętką. Maksymalnie za prawidłowo wykonane zadanie na bazie można uzyskać 5 punktów.

W przypadku jednakowej ilości punktów o zajętych miejscach, decyduje czas przebiegu całej trasy.

Przebieg zawodów:

- 11:00- zbiórka wszystkich uczniów (najlepiej w strojach sportowych) wraz z nauczycielami na Barbarce (sposób dotarcia uczniów na Barbarkę zgłoszony wychowawcy klasy).
- 11:05- losowanie kolejności startujących drużyn.
- 11:10- starty drużyn zgodnie z wynikami losowania co 3 minut.
- 11:10- 12:30- biegi drużynowe;
- 12:30- ogłoszenie wyników, ognisko z kiełbaskami. Możliwość skorzystania z parku linowego na Barbarce (zgodnie z cennikiem Parku).
- 14:00- przejście dużej pętli w parku linowym dla drużyn, które zajęły trzy pierwsze miejsca.

Jury Biegu:

p. Wiesława Wnuczyńska- przewodnicząca Jury

p. Anna Rutkowska

p. Agata Rybicka

Organizatorzy:

Anna Rutkowska, Agata Rybicka

Samorząd Uczniów i Słuchaczy

